

آموزش نحوه استفاده از اسپری دهانی

شناسنامه بروشور آموزشی			
کدپمفلت	عنوان	تهیه کننده	تایید کننده
PH-TR-01	نحوه استفاده از اسپری	واحد آموزش به بیمار	سوپروایزر آموزشی



* قبل از مصرف اسپری را به خوبی تکان دهید.

قلی زهر بارلستغلاه، بله پی راه خبی بتکان دهید

یکی تنقی عمقیه بشکاید و پس طبور کولک و دم کید .

سسی قدمت داهی سداپی را کاملادر دهان قرار دید و باکمه دندانها را ثابت نگه داید .

وارد حلق شما

شود.

حال نفس خود را لااقل ۵ تا ۱۰ ثانیه حبس کنید و بعد بطور معمولی نفس بکشید .

اگر پزشک زنده ماند و سلامت که هر بار د و پف زد را و ر لله نشد قانه باید پف دوم را حداقل ۱ تا ۲ دقیقه

بعد استنشاق کنند.



۱- جدا کردن کلاهک از انتهای دستگاه دم یار.

۲- وارد کردن قسمت دهانی به داخل دهان

۳- به آرامی نفس خود را بیرون دهید. قسمت دهانی دستگاه دمیار را در دهان

خود و در بالای زبان قرار دهید. دهان و دندانهای خود را در اطراف قسمت دهانی دستگاه ببندید.

۴- یک پاف از دارو را اسپری کنید.

۵- به آرامی و به طور عمیق از طریق دهان خود در مدت ۳ تا ۵ ثانیه نفس بکشید. نفس کشیدن خیلی سریع یک

صدای صوت ایجاد خواهد کرد و این بدان معناست که شما باید آهسته تر نفس بکشید.

۶- نفس خود را برای ۱۰ ثانیه نگه دارید و سپس نفس خود را به آرامی خارج کنید و تنفس عادی خود را ادامه

دهید.

۷- مراحل را ۳ تا ۷ بار برای هر پاف دارویی که دکتر شما تجویز کرده است، تکرار کنید.

۸- به یاد داشته باشید که بین پاف ها حداقل یک دقیقه صبر کنید و اسپری تنفسی خود را قبل از استفاده دوباره

تکان دهید.

۹- بعد از اینکه از دارو استفاده کردید، اسپری تنفسی را از پشت دستگاه دم یار جدا کنید .

واحد آموزش بیمارستان شهید دکتر چمران

با آرزوی سلامتی



@Sepehr.card No-167